

Dance Step スケジュール

2020/8/25

	月		火		水		木		金		土	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00												10:00~11:20 コンディショニング ヨガ
11:00											11:00~15:30 こちゃか	
12:00							11:30~12:50 ストレッチヨガ 長谷川			DS かわさき	11:30~12:50 ハタヨガ こちゃか	
13:00					13:00~14:20 ジャズダンス 森田		13:00~14:20 シニアヨガ 長谷川					
14:00	14:00~15:20 第2・4のみ シニアヨガ 長谷川				14:30~15:50 バレエ エクササイズ 森田		14:30~15:50 ストレッチヨガ 長谷川					
15:00												15:50~16:50 マスターストレッチ かわさき
16:00	16:00~17:00 マスターストレッチ こちゃか						16:00~18:00 DMP&ジャズ かわさき					
17:00	17:00~18:00 キッズ MISUZU	17:40~19:00 コンディショニング ヨガ こちゃか	18:00~19:00 キッズ MISUZU		17:00~18:00 バレエA 森田				17:40~19:00 ハタヨガ こちゃか		17:00~19:00 DMP&ジャズ かわさき	
18:00					18:00~19:00 バレエB 森田			18:30~19:30 ヒップホップ				
19:00					19:00~20:20 バレエ エクササイズ 尾山		19:00~20:20 ジャズダンス かわさき	mei				
20:00	19:20~20:40 ハタヨガ こちゃか		20:00~21:00 フリースタイル 第3のみ NOBU		20:25~21:45 ジャズダンス 森田		20:30~21:30 ヒップホップ mei		19:20~20:40 リフレッシュ& リラックスヨガ こちゃか		19:30~20:30 キッズ MISUZU	
21:00												

★スケジュール等は変更になる場合がございますのでお気軽にお問い合わせください。

★クラスはすべて予約制となっています