

Dance Step スケジュール

2020/10/28

	月		火		水		木		金		土	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00												10:00~11:20 コンディショニング ヨガ こちゃか
11:00												11:30~12:50
12:00								11:30~12:50 ストレッチヨガ 長谷川				11:30~12:50 ハタヨガ こちゃか
13:00					13:00~14:20 ジャズダンス 森田		13:00~14:20 シニアヨガ 長谷川				13:30~15:40 DS かわさき	
14:00	14:00~15:20 第2・4のみ シニアヨガ 長谷川				14:30~15:50 バレエ エクササイズ 森田		14:30~15:50 ストレッチヨガ 長谷川				15:50~16:50 マスターストレッチ かわさき	
15:00												
16:00	16:00~17:00 マスターストレッチ こちゃか							16:00~18:00 DMP&ジャズ かわさき				17:00~19:00 DMP&ジャズ かわさき
17:00	17:00~18:00 キッズ MISUZU		17:40~19:00 コンディショニング ヨガ こちゃか	18:00~19:00 キッズ MISUZU		17:00~18:00 バレエA 森田				17:40~19:00 ハタヨガ こちゃか		
18:00					18:00~19:00 バレエB 森田			18:30~19:30 ヒップホップ mei				
19:00					19:00~20:20 バレエ エクササイズ 尾山		19:00~20:20 ジャズダンス かわさき					
	19:20~20:40 ハタヨガ こちゃか			20:00~21:00 フリースタイル 第3のみ NOBU		20:25~21:45 ジャズダンス 森田			19:20~20:40 リフレッシュ& リラックスヨガ こちゃか			19:30~20:30 キッズ MISUZU
20:00							20:30~21:30 ヒップホップ mei					
21:00												

★スケジュール等は変更になる場合がございますのでお気軽にお問い合わせください。

★クラスはすべて予約制となっています