

Dance Step スケジュール

2023/8/26

	月		火		水		木		金		土	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00												10:00~11:20 コンディショニング ヨガ こちゃか
11:00												11:30~12:50
12:00							11:30~12:50 ストレッチヨガ 長谷川					11:30~12:50 ハタヨガ こちゃか
13:00							13:00~14:20 シニアヨガ 長谷川					13:30~15:40
14:00					14:00~15:20 バレエエクササイズ 森田		14:30~15:50 ストレッチヨガ 長谷川				13:30~15:40 DS かわさき	
15:00					15:30~16:50 ジャズダンス基礎 YUKO		16:15~17:45 月イチワークショップ 第2のみ				15:50~16:50 マスターストレッチ かわさき	
16:00	16:00~17:00 マスターストレッチ 休講中				17:00~18:00 バレIA 森田						17:00~19:00 バレエピラティス &ジャズダンス かわさき	
17:00	17:00~18:00 キッズ MISUZU				18:00~19:00 バレIB 森田				18:00~19:20 ハタヨガ こちゃか			
18:00	18:00~19:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		18:00~19:00 ジュニア&K-POP MISUZU		19:00~20:20 リラックス ストレッチ 尾山		18:00~19:00 ヒップホップ mei		18:00~19:20 ハタヨガ こちゃか			
19:00	19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか		19:30~20:30 フリースタイル 第3のみ NOBU		20:25~21:45 ジャズダンス YUKO		19:00~20:20 ジャズダンス かわさき		19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか			19:15~20:15 キッズ MISUZU
20:00			20:30~21:30 ロック&ソウル ゆーへい				20:30~21:30 ヒップホップ mei					
21:00												

スケジュール等は変更になる場合がございますのでお気軽にお問い合わせください
クラスはすべて予約制となっております

11月末まで発表会リハーサルクラスとなります