

# Dance Step スケジュール

2024/1/3

	月		火		水		木		金		土	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00												10:00~11:20 コンディショニング ヨガ こちゃか
11:00												11:30~12:50 ハタヨガ こちゃか
12:00							11:30~12:50 ストレッチヨガ 長谷川					
13:00							13:00~14:20 シニアヨガ 長谷川				13:30~15:40 DS かわさき	
14:00					14:00~15:20 バレエエクササイズ 森田		14:30~15:50 ストレッチヨガ 長谷川				15:50~16:50 マスターストレッチ かわさき	
15:00					15:30~16:50 ジャズダンス基礎 YUKO							
16:00												
17:00	17:00~18:00 キッズダンス MISUZU				17:00~18:00 キッズバレエ 森田						17:00~19:00 バレエピラティス &ジャズダンス かわさき	
18:00	18:00~19:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		18:00~19:00 キッズ&K-POP MISUZU		18:00~19:00 基礎バレエ 森田		18:00~19:00 キッズヒップホップ mei		18:00~19:20 ハタヨガ こちゃか			
19:00						19:00~20:20 健康体操 尾山	19:00~20:20 ジャズダンス かわさき					19:15~20:15 キッズダンス MISUZU
20:00	19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか		19:30~20:30 フリースタイル 第2・4 NOBU		19:30~20:50 ジャズダンス YUKO		20:30~21:30 ヒップホップ mei		19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか			
21:00			20:30~21:30 ロック&ソウル 第2・4 ゆーへい									

スケジュール等は変更になる場合がございますのでお気軽にお問い合わせください  
クラスはすべて予約制となっています