

Dance Step スケジュール

2024/7/2

	月		火		水		木		金		土		日	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00												10:00~11:20 コンディショニング ヨガ こちゃか	10:00~11:00 ピラティス &ストレッチ かわさき	
11:00														
12:00							11:30~12:50 ストレッチヨガ 長谷川					11:30~12:50 ハタヨガ こちゃか	11:30~13:00 ダンス ワークショップ	
13:00							13:00~14:20 シニアヨガ 長谷川					13:30~15:40 DS かわさき		
14:00							14:30~15:50 ストレッチヨガ 長谷川							
15:00					15:00~16:20 バレエエクササイズ 森田									
16:00												15:50~16:50 マスターストレッチ かわさき	15:30~17:00 バレエ ワークショップ 水口	
17:00	17:00~18:00 キッズダンス MISUZU				17:00~18:00 フレバレエ 森田							17:00~19:00 バレエピラティス &ジャズダンス かわさき		
18:00	18:00~19:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		18:00~19:00 ※リハーサル MISUZU		18:00~19:00 基礎バレエ 森田		18:00~19:00 キッズヒップホップ mei		18:00~19:20 ハタヨガ					
19:00						19:00~20:20 健康体操 尾山	19:00~20:20 ジャズダンス かわさき			19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか		19:15~20:15 ※リハーサル MISUZU		
20:00	19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか		19:30~20:30 フリースタイル 第2・4 NOBU		19:30~20:50 ジャズダンス YUKO		20:30~21:30 ヒップホップ mei							
21:00			20:30~21:30 ロック&ソウル 第2・4 ゆーへい											

スケジュール等は変更になる場合がございますのでお気軽にお問い合わせください

クラスはすべて予約制となっています

※ 火曜日 18:00~19:00 MISUZUクラスは6/1~8/3までリハーサルとなります

※ 土曜日 19:15~20:15 MISUZUクラスは6/1~8/3までリハーサルとなります