

Dance Step スケジュール

2024/10/13

	月		火		水		木		金		土		日	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00												10:00~11:20 コンディショニング ヨガ こちゃか	10:00~11:00 ピラティス &ストレッチ	
11:00												11:30~12:50 ストレッチヨガ こちゃか		11:30~13:00 ダンス ワークショップ
12:00								11:30~12:50 ストレッチヨガ 長谷川						
13:00								13:00~14:20 シニアヨガ 長谷川				13:30~15:40 DS かわさき		
14:00								14:30~15:50 ストレッチヨガ 長谷川						
15:00					15:00~16:20 バレエ エクササイズ 森田									
16:00												15:50~16:50 マスターストレッチ かわさき	15:30~17:00 バレエ ワークショップ 水口	
17:00	17:00~18:00 キッズダンス MISUZU				17:00~18:00 プレバレエ 森田							17:00~19:00 バレエピラティス &ジャズダンス かわさき		
18:00	18:00~19:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		18:00~19:00 キッズ K-POP MISUZU		18:00~19:00 基礎バレエ 森田		18:00~19:00 キッズヒップホップ mei		18:00~19:20 ハタヨガ こちゃか					
19:00						19:00~20:20 健康体操 尾山	19:00~20:20 ジャズダンス かわさき					19:15~20:15 キッズダンス MISUZU		
20:00	19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか		19:30~20:30 フリースタイル 第2・4 NOBU		19:30~20:50 ジャズダンス YUKO		20:30~21:30 ヒップホップ mei		19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか					
21:00			20:30~21:30 ロック&ソウル 第2・4 ゆーへい											

スケジュール等は変更になる場合がございますのでお気軽にお問い合わせください
 クラスはすべて予約制となっています

* 日曜日10:00~11:00のピラティス&ストレッチは公演リハーサルの為休講となります