

Dance Step スケジュール

2025/4/25

	月		火		水		木		金		土		日	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00												10:00~11:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		
11:00							11:30~12:50 ストレッチヨガ 長谷川				11:30~12:30 ピラティス &ストレッチ	11:30~12:50 ハタヨガ こちゃか	11:15~12:45 コンテンポラリー ワークショップ	
12:00							13:00~14:20 シニアヨガ 長谷川				13:30~15:40 DS リハーサルクラス			
13:00							14:30~15:50 ストレッチヨガ 長谷川				15:50~16:50 マスターストレッチ かわさき		15:30~17:00 バレエ ワークショップ リハーサルクラス	
14:00											17:00~19:00 バレエピラティス &ジャズダンス リハーサルクラス			
15:00					15:00~16:20 バレエ エクササイズ 森田									
16:00														
17:00	17:00~18:00 キッズダンス 休講				17:00~18:00 フレバレエ リハーサルクラス									
18:00	18:00~19:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		18:00~19:00 キッズ K-POP 休講		18:00~19:00 基礎バレエ リハーサルクラス		18:00~19:00 キッズヒップホップ リハーサルクラス		18:00~19:20 ハタヨガ こちゃか					
19:00						19:00~20:20 健康体操 尾山	19:00~20:20 ジャズダンス リハーサルクラス				19:15~20:15 キッズダンス リハーサルクラス			
20:00	19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか		19:30~20:30 フリースタイル リハーサルクラス		19:30~20:50 ジャズダンス リハーサルクラス		20:30~21:30 ヒップホップ リハーサルクラス		19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか					
21:00			20:30~21:30 ロック&ソウル リハーサルクラス											

スケジュール等は変更になる場合がございますのでお気軽にお問い合わせください
 クラスはすべて予約制となっています

※ 2025/2/25~5/11まで発表会の為リハーサルクラスになります