

Dance Step スケジュール

2025/5/27

	月		火		水		木		金		土		日	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00												10:00~11:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		
11:00														
12:00							11:30~12:50 ストレッチヨガ 長谷川				11:30~12:30 ピラティス &ストレッチ	11:30~12:50 ハタヨガ こちゃか	11:15~12:45 コンテンポラリー ワークショップ mizue	
13:00							13:00~14:20 シニアヨガ 長谷川				13:30~15:40 DS かわさき			
14:00							14:30~15:50 ストレッチヨガ 長谷川							
15:00					15:00~16:20 バレエ エクササイズ 森田									
16:00											15:50~16:50 マスターストレッチ かわさき		15:30~17:00 バレエ ワークショップ 水口	
17:00	17:00~18:00 キッズダンス MISUZU				17:00~18:00 キッズバレエ 森田						17:00~19:00 バレエピラティス &ジャズダンス かわさき			
18:00	18:00~19:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		18:00~19:00 キッズ K-POP MISUZU		18:00~19:00 基礎バレエ 森田		18:00~19:00 キッズヒップホップ mei		18:00~19:20 ハタヨガ こちゃか					
19:00						19:00~20:20 健康体操 尾山	19:00~20:20 ジャズダンス かわさき				19:15~20:15 キッズダンス MISUZU			
20:00	19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか		19:20~20:20 フリースタイル 第2・4 NOBU		19:30~20:50 ジャズダンス YUKO				19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか					
21:00			20:30~21:30 ロック&ソウル 第2・4 ゆーへい				20:30~21:30 ヒップホップ mei							

スケジュール等は変更になる場合がございますのでお気軽にお問い合わせください



ヨガ・マスターストレッチクラスはすべて予約制となっています

