

Dance Step スケジュール

2025/7/18

	月		火		水		木		金		土		日	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00												10:00~11:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		
11:00														
12:00							11:30~12:50 ストレッチヨガ 長谷川				11:30~12:30 ピラティス &ストレッチ	11:30~12:50 ハタヨガ こちゃか	11:15~12:45 コンテンポラリー ワークショップ mizue	
13:00							13:00~14:20 シニアヨガ 長谷川				13:30~15:40 DS かわさき			
14:00							14:30~15:50 ストレッチヨガ 長谷川							
15:00					15:00~16:20 バレエ エクササイズ 森田									
16:00											15:50~16:50 マスターストレッチ かわさき		15:30~17:00 バレエ ワークショップ 水口	
17:00	17:00~18:00 キッズダンス MISUZU				17:00~18:00 キッズバレエ 森田						17:00~19:00 バレエピラティス &ジャズダンス かわさき			
18:00	18:00~19:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		18:00~19:00 キッズ K-POP MISUZU		18:00~19:00 キッズジャズ 森田		18:00~19:00 キッズヒップホップ mei		18:00~19:20 ハタヨガ こちゃか					
19:00						19:00~20:20 健康体操 尾山	19:00~20:20 ジャズダンス かわさき				19:15~20:15 キッズダンス MISUZU			
20:00	19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか		19:20~20:20 フリースタイル NOBU		19:30~20:50 ジャズダンス YUKO				19:30~20:50 大人バレエ mizue	19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか				
21:00			20:30~21:30 ロック&ソウル 第2・4 ゆーへい				20:30~21:30 ヒップホップ mei							

スケジュール等は変更になる場合がございますので
お気軽にお問い合わせください



ヨガ・マスターストレッチ・大人バレエクラスは
すべて予約制となっています

