Dance Step スケジュール

2025/8/25

	月		火		水		木	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00								
			13:30~14:30 50歳からのダンス 第4　かわさき					
11:00								
							11:30~12:50 ストレッチヨガ 長谷川	
12:00								
13:00							13:00~14:20 シニアヨガ 長谷川	
					13:30~14:30 50歳からのダンス 第2・4 YUKO			
14:00								
							14:30~15:50 ストレッチヨガ 長谷川	
15:00					15:00~16:20 バレエ エクササイズ 森田			
16:00								
17:00	17:00~18:00 キッズダンス MISUZU				17:00~18:00 キッズバレエ 森田			
18:00	18:00~19:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		18:00~19:00 キッズ K-POP MISUZU		18:00~19:00 キッズジャズ 森田		18:00~19:00 キッズヒップホップ mei	
19:00						19:00~20:20 健康体操 尾山	19:00~20:20 ジャズダンス かわさき	
	19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか		19:20~20:20 フリースタイル NOBU		19:30~20:50 ジャズダンス YUKO			
20:00								
			20:30~21:30 ロック＆ソウル 第2・4 ゆーへい				20:30~21:30 ヒップホップ mei	
21:00								

	金		土		日	
	3F	2F	3F	2F	3F	2F
10:00				10:00~11:20 コンディショニング ヨガ こちゃか		
11:00					11:00~12:20 コンテンポラリー ワークショップ mizue	
			11:30~12:30 ピラティス ＆ストレッチ	11:30~12:50 ハタヨガ こちゃか		11:30~12:30 ピラティス ＆ストレッチ
12:00						
13:00						
			13:30~15:40 DS かわさき			
14:00						
15:00						
			15:50~16:50 マスターストレッチ かわさき		15:30~17:00 バレエ ワークショップ 水口	
16:00						
17:00			17:00~19:00 バレエピラティス ＆ジャズダンス かわさき			
18:00	18:00~19:20 ハタヨガ こちゃか					
19:00			19:15~20:15 キッズダンス MISUZU			
	19:30~20:50 大人バレエ mizue	19:30~20:30 マスターストレッチ こちゃか				
20:00						
21:00						

スケジュール等は変更になる場合がございますので
お気軽にお問い合わせください

ヨガ・マスターストレッチ・大人バレエクラスは
すべて予約制となっています